

## Hur börjar man forska - SFAMs forskningsråd ger tips

Att studera en aspekt inom allmänmedicin närmare och bidra till kunskapen lockar många. I Sverige finns sju allmänmedicinska enheter kopplade till universitetet och här bedrivs allmänmedicinsk forskning. De som forskar på dessa enheter har ofta kombinationstjänster där en viss del kan ägnas åt forskning. För att genomföra ett forskningsprojekt måste forskargruppen söka finansiering från regionen eller forskningsfonder och det krävs ett driv, engagemang och nätverk för att få till välgjorda studier som kan besvara viktiga frågeställningar.

Det bästa tipset som SFAMs forskningsråd kan ge för att börja forska är att kontakta FoU-enheten i sitt område, gärna under sin ST, men också när man är färdig allmänläkarspecialist. Det vetenskapliga arbetet under ST är ett bra tillfälle att prova på forskning. Ibland kan man få möjlighet att göra en del av ett större forskningsprojekt inom sitt vetenskapliga projekt under ST och känna på förutsättningarna. Om man visar sig ha bra förutsättningar och är intresserad av fortsatt forskning kan möjligheter för fortsatt forskning finnas. I vissa regioner finns forskar-ST-tjänster att söka. Detta kräver oftast att man har ett planerat doktorandprojekt. I andra fall kan doktorandtjänster finansieras av sökta medel, men det krävs att man kan dokumentera finansiering för doktorandens lön fram till disputation, vilket kräver större forskningsanslag.

Som ST-läkare eller specialist i allmänmedicin upptäcker man efter hand att det saknas kunskap om vissa kliniska frågor. Det kan vara ingången till att börja fundera över ett eget forskningsprojekt. Denna praktiska forskning är viktig, t.o.m. avgörande, för att allmänmedicin ska fortsätta vara en specialitet som baserar sig på vetenskap och beprövad erfarenhet. Det är lämpligt att fundera över frågor och metoder som kan svara på frågorna. Sedan kontaktar man sin lokala FoU-enhet eller någon företrädare för allmänmedicin på universitetsetheten för att diskutera sina idéer. Man kan också kontakta SFAMs forskningsråd inklusive SFAMs vetenskaplige sekreterare för att diskutera sina idéer. Varför inte delta på en SFAM-kongress eller Nordisk allmänmedicinsk kongress och träffa och diskutera med andra allmänmedicinska forskare!