

SFAM Gävleborg (SFAM X) firar 30 år 2019!

Workshop och visionsdagar för läkarna inom primärvården hölls under två dagar, 20-21 mars 2019.

Vi anordnade två visionsdagar med över 80 deltagande läkare (familjeläkare och ST-läkare) från både regiondrivna och privata hälsocentraler. Bland annat delades fem priser ut till läkare som gjort betydelsefulla insatser.

Gösta Eliasson, sekreterare i centrala SFAM, ledde oss genom dagarna som handlade om "Bemanning, lärandemiljö och uppdraget". Tanken med dagarna var att läkare i allmänmedicin ska hjälpa till att föra primärvården i Gävleborg framåt genom konkreta förslag till hur man förbättrar lärandemiljön, stimulerar rekrytering och ge förslag till hur Region Gävleborg kan behålla sina specialister i allmänmedicin.

Det var två liknande dagar där Peter Berggren, distriktsläkare från Storuman och närvårdschef för södra Västerbotten, tidigare verksamhetschef för Glesbygdsmedicinskt forskningscentrum, inledde den första dagen med en spännande föreläsning om Glesbygd, forskning och rekrytering. Andra dagen fick vi lyssna till Christer Andersson, distriktsläkare, VD och verksamhetschef för Bergsjöns vårdcentral och BVC AB i Göteborg. En mycket inspirerande föreläsning.

Vi jobbade sen utifrån olika teman och i slutet av andra dagen sammanställdes olika förslag som den lokala styrelsen i SFAM Gävleborg fick i uppdrag att presentera för chefer och politiker.

På första dagens kväll hölls middag och prisceremoni. Vi fick också avnjuta en underbar underhållning med Amanda och Anna som sjöng vacker opera, visor och spelade cello. Då delade, för första gången, SFAM Gävleborg ut vandringspriser till olika allmänläkare/ST-läkare i närvaro av Johan Hagsjö, avdelningschef hälsoval- och tandvårdsavdelning. Vandringspriserna är tavlor målade av Hudiksvallskonstnären Anders Malm. Pristagarna fick även varsitt diplom med motiveringen inskriven.

Priser som delades ut

Årets handledarpris gick till *Hortensia Marques*, Håstaholmen HC.

Årets pedagog – Kunskapens ljus – gick till *Niels West*, Edsbyn HC.

Årets allmänläkarvän gick till *Michael Rosenberg*, Sandviken norra HC.

Pris för Årets ST- uppsats gick till *Kajsa Nordin*.

Hedersomnämmande Årets ST- uppsats gick till *Linda Kristiansson*.

(Motiveringar, se nedan)

Niels West fick sin utmärkelse för han på ett "kunskapsrikt, patientcentrerat och engagerat sätt undervisat i infektionssjukdomar och det metabola systemet" ..

– Jag blev väldigt glad! Det är väldigt uppskattande att få priset, för lång och trogen tjänst. Jag har ju jobbat i Region Gävleborg sedan 1992!

Dagarna var ett samarrangemang mellan Hälsovalskontoret och oss i SFAM Gävleborg. SFAM, Svensk förening för Allmänmedicin, är allmänläkarnas vetenskapliga och professionella förening. Dess ändamål är att på ett oberoende sätt främja utbildning, fortbildning, forskning och utveckling inom allmänmedicin.

Motiveringar bakom priserna:

Årets handledarpris *Hortensia Marques*, Håstaholmen HC.

- *Marie Nordvis motivering:* Hortensia är kunskapsrik med ett stort fokus på patienten. Hon varierar sin handledning utifrån behov hos den handledde och har förmågan att stötta samtidigt som hon aldrig är rädd för att säga vad hon tycker. Både handledning och kliniskt arbete genomsyras av ett starkt allmänmedicinsk fokus.

Årets pedagog – Kunskapens ljus gick till Niels West, Edsbyn HC, nominerad av AT-läkarna i Hudiksvall samt av Marie Nordvi.

- *AT-läkarnas motivering:* Vi vill nominera Niels West som bästa pedagog i primärvården för hans föreläsning om Infektioner i primärvården. Niels har ett sätt att inspirera till lärande och att lyfta fram viktiga aspekter inom antibiotikaanvändning och sprida ett klokare synsätt bland oss unga läkare. Genom sitt brinnande engagemang och sin utmärkta pedagogiska förmåga har han motiverat oss och hjälpt oss att maximera våra kunskaper inom området för att kunna ge bästa möjliga vård till våra patienter med primärvårsmässiga infektioner och att bidra till minskad antibiotikaresistens. Johanna Walan, Astrid Elovsson, Jens Broström, Ludvig Tidehag, Darya Kadir, Rebecca Singh, Hampus Meijer
- *Marie Nordvis motivering:* Niels har på ett kunskapsrikt, patientcentrerat och engagerat sätt undervisat utbildningsläkarna i Hälsingland i infektionssjukdomar och det metabolasyndromet. Vi är många som tänker på Niels kloka ord när vi ska handlägga patienter på hälsocentraler

Årets allmänläkarvän Michael Rosenberg, Sandviken norra HC.

Nominerad av Hannah Johansson med motivering: Det märks oerhört tydligt nu när han varit heltidssjukskriven pga sepsis som höll på att gå riktigt illa hur mycket han gör här på arbetsplatsen. Svarar alltid på frågor, är tillgänglig för samtliga i personalgruppen, sprider ett lugn när det behövs och är glad och positiv. Tar svåra saker med en klackspark och när det stormar organisatoriskt sitter han lugnt i båten och menar att "det blir bra det här".

Årets ST-uppsats Kajsa Nordin:

För uppsatsen: "Hur hittar vi hjärtsviktspatienter i primärvård? En litteraturstudie av natriuretisk peptid som diagnostisk metod för kronisk hjärtsvikt i primärvård".

Motivering: En mycket välskriven uppsats med allmänmedicinskt innehåll.