

ASK-PROJEKTET NYHETSREV

Årgång 18/ Nummer 16

VÅRT MÅL

ASK-projektet har som mål:
Att skapa metoder för
kontinuerlig självvärdering av
den egna allmänmedicinska
kompetensen

Att skapa former för en
kollegial dialog om
allmänläkarens kompetens

Att stimulera
fortbildningsplanering
grundad på denna analys.

Den pedagogiska modellen
grundas i glädjen av att se sig
själv och att bli sedd

VÄLKOMMEN TILL ASK-KONGRESSEN 8-10/5 I BORÅS

Kanske lite väl mycket att påstå att kongressen handlar om ASK- men det är nästa gång vi träffas. En poster på kongressen. Kom ihåg att anmäla er och söka upp postern!

Gott Nytt År 2019

En kall och mörk vinter med korta dagar lider mot sitt slut. Hög tid med ett nytt nyhetsbrev. Ska jag skylla på de korta dagarna eller väntan på AllmänMedicin 1-2019 att det dröjt? Vi hade ett seminarium i november och rapporten från detta finns nu i Allmänmedicin. Kändes nästan långsökt att skriva ett extra brev om detta. Seminariet kretsade runt Gunilla och Gerd, som beskriver sitt arbete i vår tidskrift. Det finns en film också, en inspelning för dem som vill se live och inte bara läsa.

”ASK är också till för att berätta allt bra man gör. Det är detta som man är mest svältfödd på”

NYHETER

Vintern har varit intensiv. Många i nätverket har jobbat med kompetensvärderingsrådets vecka 3-kurs. Ni som inte hunnit vara med kan ju redan nu fundera på nästa år? Kurs i kompetensvärdering särskilt för Mitt-i-ST-värderare och examinatorer 13-15/1 2020 på Stjärnholms slott, Nyköping. Som vanligt var det en intensiv och givande kurs med många engagerade kollegor. Gott om tid för reflexion och utveckling.

Under hösten/vintern har SFAM med stöd av Socialstyrelsen drivit ett utbildningsprojekt för att stimulera kollegial dialog och utveckling. I samband med höstens omgång besökte vi London och RCGP. Som ”bevis” finns deras vapensköld härintill. Även detta projekt beskrivs i AllmänMedicin, så det enda som här behöver sägas att snart vet vi om det blir en fortsättning – rättare HUR fortsättningen ska bli. Det är nog så att ytterligare deltagare kan komma med framöver. Kolla med lokala SFAM



framöver för ett deltagande. Ur ASK-perspektivet var det särskilt intressant att träffa Janet Grant som återigen kunde förankra vår pedagogiska modell runt fortbildning. Det är ju för övrigt en term som är för snäv. Det professionella livet består av mer än ”fortbildning”.

PROFESSIONELL UTVECKLING MED ALLMÄNLÄKARE

Fortbildning och planering i all ära, men den framtida termen täcks kanske mer av ovanstående rubrik. ”The good CPD guide” heter Janet Grants bok, med förord av Thomas Zilling. När Läkarförbundet gör sin återkommande fortbildningsenkät, blir det bara sämre och sämre – inte minst för allmänläkare (vi är nu nere i 4 dagar/år!) och man kan ju bli deprimerad för mindre. Inte minst då är det viktigt att bygga under behov, reflektera över utveckling och identifiera de utvecklande inslagen i vårt yrkesliv. Som Gerd Carlsson Ahlén skrev i Allmänmedicin – ”det är mycket bra vi gör (och kan) – se citatet ovan.

- Vår målbeskrivning (den förra!) delade upp vår kompetensprofil i ”Medicinsk – kommunikativ – ledarskap - vetenskapligt förhållningssätt”, vilket vi använt i specialistexamen. Är man en gammal stofil om man tycker att 2015 års målbeskrivning är otydligare? Oavsett så har ju inte verkligheten ändrats så mycket avseende vårt arbete, så den uppdelningen kan kanske få bestå som viktiga komponenter i en professionell utveckling?
- Region VG (nytt namn, bytt från VG-regionen..!) håller på med en utbildningsplan och använder då kompletterande termer som ”Förbättringsarbete –Handledning – Medverkan i vetenskapliga konferenser”.
- En av våra ledande gamla ”utvecklingsprofeter” – PA Svalander delade upp primärvårdens professionella utmaningar i fyra fält: ”Medicinsk kvalitet - Ekonomi - Patientnöjdhet – Nätverk/vårdkedjor”. Hur agerar vi inom dessa områden?
- En annan ”profet”, McWhinney delade upp vårt uppdrag i 9 delar. Duger dom fortfarande – och hur utvecklas vi inom den uppdelningen?
- En nationell primärvårdsreform ”hänger i luften” efter höstens valrörelse. Sjukvårdsmodellerna står som spön i backen. Att alla modeller presenteras just nu och problematiseras kanske kan ses som ett försök att skapa dimridåer för att slippa ändra det bestående, Sverige är ju bäst !? Här finns också ett stort fält för reflexion i kollegial dialog. Vad är det gemensamma för internationell primärvård – och varför ligger Sverige ”sämst i klassen”? (nåja – näst sämst?) Kanske måste vi hjälpas åt att formulera det återigen. Tillsammans.

Vi kan alltså identifiera många kravbilder och önskemål som vi behöver utvecklas inom för att få en funktionell primärvård. Att välja och prioritera i denna ”djungel” kräver nog en rejäl dos professionell reflexion och dialog.

AKTUELLT 2019

Vi lever alltså i en intensiv tid. Det kommer att hända mycket framöver:

Anna Nergårdh och Göran Stiernstedt skriver på utredningar som ska hanteras på statlig nivå framåt sommaren – och därefter. Att begrava en fråga i en utredning är ett gammalt knep – men nu börjar väl sakfrågorna ändå flyta upp till ytan? Relationsbaserad vård, kontinuitet, tillgänglighet, fast läkare. Blir det diskussion om detta på kongressen? Klarar vi av dessa uppdrag – eller påverkar det vårt utbildningsbehov?

ASK-seminarium till hösten. Vi har två preliminära datum 11/10 eller 15/10. I fjol sköts det dock upp till 23/11, så vi får väl se. (Kom gärna med förslag på lämpliga datum!)

Allmänläkardygnet i Lerum 7-8/11 kommer att innehålla ASK-moment.

SFAM:s utbildningsprojekt blir förhoppningsvis intensivt under året – och det är av stor vikt för oss alla.

Gotlands 80/20-projekt har haft statligt stöd och är nu ”pausat” efter att ha rönt stort intresse. 20% utvecklingsarbete för en normal allmänläkare är väl kanske vad man kan bedöma som rimligt om vi pratar om ”professionell utveckling” i stort?

Vi får följa processen och hoppas att "paus" förbyts i "play" snart. Utvärdering är på gång – men ett projekt om 3 månader är nog svårt att utvärdera. Den som lever får se.

KONGRESSEN 8-10/5

Vi har alltså utrymme för en "levande poster" – eller ett "bord" för utställning – under kongressen. En kontaktyta. Hur ska vi exponera nätverket, vad ska vi visa och vem kan vara där? Det är ju mycket som händer samtidigt. Jag ser gärna fram mot att ni som kommer till kongressen "dyker upp", att vi söker kontakt, och det vore praktiskt om vi kan skapa någon sorts schema för att bemanna "postern". Meddela därför gärna mej om ni kommer, hur ni tänker och vilka viktiga punkter vi bör lyfta. Material att exponera. Maila mej gärna! Vi ses! Och ni som inte kommer – det blir ett nyhetsbrev efter kongressen!

VÄLKOMNA!!

Robert S

ASK-PROJEKTET C/O SVARTHOLM

Polarull.svartholm@telia.com

Kornvägen 5

954 32 Gammelstad