

Förslag till ny ASK 2014

Sammanställning av ASK-seminariets förslag 2014-11-05-06

Idé

Använda det vi redan har i form av struktur och dokument till Mitt i ST som bas för ASK. Praktikdagen är det viktigaste och mest centrala för självvärderingen i kollegial dialog.

Förberedelser

- Utväxling av egenpresentationer
- Portfölj
- ASK-läkaren gör en egen reflexion över till exempel en knepig patient
- Video av sig själv i en konsultation. Skriftlig reflexion i båda fallen. Inriktning på vad som kunde ha gjorts bättre.
- Sammanställning av några (minst tre) viktiga händelser i mitt läkarliv.
- Urval av några av de övriga ASK-momenten.

Den som är mentor bör helst ha gått kompetensvärderingskurs och ha genomfört några värderingar /examinationer Detta för att det ska bli bra kvalitet i utbytet för ASK-läkaren.

Diskussion om det lika gärna kan vara två kollegor som gör ASK tillsammans och en mentor iakttar. Detta kan vara en idé om det skulle bli så många intresserade ASK-läkare att antalet mentorer inte förslår.

Resultat

Under praktikdagen utarbetas en plan för de närmaste 5-7 åren i mitt arbetsliv.

”Som resultat av min självvärdering i kollegial dialog vill jag nu:

1
2
3
...”

Inspirationseminarium

Kick-off för att komma igång och få inspiration och kanske för att kunna para ihop mentor och adept är värdefullt och bör sannolikt ingå i nya ASK.

Avslutning

Efter praktikdagen kan mentorn skriva en rapport som liknar den nuvarande Mitt i ST-rapporten och överlämna den till ASK-läkaren. Formuläret som finns för detta ändamål kan behöva utvecklas.

Gunilla Byström 2014-11-09