



Cario Närsjukvård

## Uppstart av hypertonimottagning

Nationella Kvalitetsdagen 2017

Inger Edén distriktssköterska

Waleed Alhamdany ST-läkare

Cario Väsby VC är en husläkarmottagning mitt i Väsby centrum med drygt 9000 listade patienter i en av Stockholms norra förorter.

Hypertoni och diabetes är våra patienters vanligaste diagnoser



## Problembeskrivning och syfte

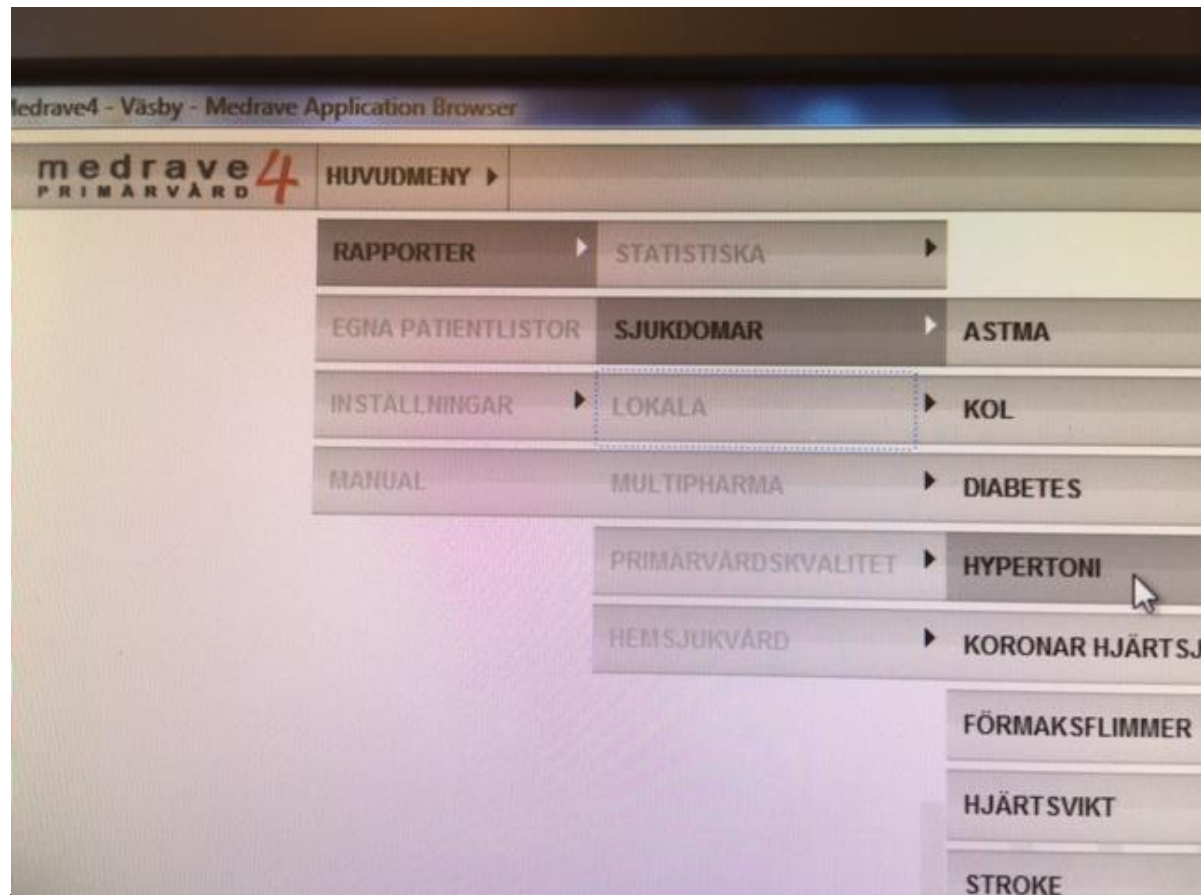
Vi hade inte något systematiskt arbete för att följa upp våra patienter med upptäckt hypertoni

Syftet var att vi skulle arbeta patientsäkert och att de skulle vara välbehandlade



## Förbättringen och mätningen

Vi använde oss av MedRave för att identifiera hypertoni patienterna och genom våra QPI:er kunde vi mäta vårt resultat



## Resultat

1. 24 timmars blodtrycksmätning under 2016 var **4%**, jfr med **0%** under 2015
2. registrerade EKG under 2016 var **7,5%** (n55) jfr med **4,9%** (n32) under 2015
3. registrerade mikroalbuminuri under 2016 var **35%** jfr med **26%** under 2015
4. registrerade tobaksvanor under 2016, **59%** jfr med **30%** under 2015
5. andel med blodtryck >160/100 **3%** (n20) 2016 jfr med **5%** (n35) under 2015
6. registrerade BMI under 2016 **51%** jfr med **29%** under 2015





## Slutsatser och konsekvenser

Vi arbetar mer strukturerat och kontinuerligt med löpande uppföljningar.

Det genererar mer involverade och engagerade patienter och därmed mer patientsäkert arbete.





Inger Edén  
Inger.eden@cario.se  
Cario.se